



# ACTIVITÉS DU FOYER RURAL D'AUTHUME

**ANNÉE 2026/2027**

*Reprise des activités*

*à partir du lundi 31 août 2026 (sauf gyms et relaxation)*

*Inscriptions sur place ou sur notre site internet*

## ACTIVITÉS ADULTES

**Gym douce :** le lundi de 16h30 à 17h30 à la salle des fêtes d'Authume  
Responsable : Janet POIROT 06.16.27.36.26

**Gym chaise :** le lundi de 17h30 à 18h30 à la salle des fêtes d'Authume  
Responsable : Janet POIROT 06.16.27.36.26

**Gym tonic :** le lundi de 19h00 à 20h00 à la salle des fêtes de Jouhe  
Responsable : Janet POIROT 06.16.27.36.26

**Relaxation :** le lundi de 20h15 à 21h15 à la maison des associations  
au 1, rue du Château à Authume  
Responsable : Marceline COGNONATTO 06.72.95.70.94

**Pilates : 1ère séance** le mercredi de 19h30 à 20h30 à la salle des fêtes d'Authume  
**2ème séance** le vendredi de 19h30 à 20h30 à la maison des associations  
au 1 rue du Château à Authume  
Responsable : Agnès SOUBRIER 06.87.03.69.15

**Passions Partagées :** le lundi de 14h00 à 16h00 à la maison des associations  
au 1, rue du Château à Authume  
Responsable : Marceline COGNONATTO 06.72.95.70.94

**Randonnées :** un dimanche par mois ou week-end d'avril à septembre  
Responsable : Eric TAVERNIER 06.45.29.87.86

**Cyclosportive :** les lundi/mercredi/jeudi/samedi/dimanche  
Responsable : Emmanuel VADANT 06 88 80 20 84

**Jeux de société/cartes :** le vendredi de 14h à 17h à la maison des associations  
Responsable : Nathalie BRUGNOT 06.50.71.22.64

## ACTIVITÉS ENFANTS

**Judo :** le mercredi de 9h30 à 10h30 à la maison des associations  
au 1 rue du Château à Authume  
Responsable : Marie-France MORIZOT 06.98.67.85.13

## RENSEIGNEMENTS et BULLETIN D'ADHÉSION

**06.07.50.76.31**

FOYER RURAL D'AUTHUME

1 rue du Château - 39100 Authume

<https://foyerruralauthume.com>

MAIL : [foyerruralauthume@gmail.com](mailto:foyerruralauthume@gmail.com)



**Nouvelles activités**

**RELAXATION : 1 séance gratuite**

**JEUX de SOCIÉTÉ/CARTES**

## NOS PARTENAIRES



SAS PERRET  
5, rue Berthollet • 39100 DOLE  
Tél. 03 84 72 06 60 • Fax 03 84 72 89 70  
Rue du Mont Rivel • 39300 CHAMPAGNOLE  
Tél. 03 84 52 50 74

IPNS - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

IPNS - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

