



ACTIVITÉS DU FOYER RURAL D'AUTHUME 2025/2026

Reprise des activités

à partir du lundi 1er septembre 2025

Inscriptions sur place ou notre site internet

<https://foyerruralauthume.com>

ACTIVITÉS ADULTES

Gym douce : le lundi de 16h30 à 17h30 à la salle des fêtes d'Authume
Responsable : Janet POIROT 06.16.27.36.26

Gym chaise : le lundi de 17h30 à 18h30 à la salle des fêtes d'Authume
Responsable : Janet POIROT 06.16.27.36.26

Gym tonic : le lundi de 19h00 à 20h00 à la salle des fêtes de Jouhe
Responsable : Janet POIROT 06.16.27.36.26

Méditation : le lundi de 20h15 à 21h15 à la maison des associations
au 1, rue du Château à Authume
Responsable : Marceline COGNONATTO 06.72.95.70.94

Pilates : **1ère séance** le mercredi de 19h30 à 20h30 à la salle des fêtes d'Authume
2ème séance le vendredi de 19h30 à 20h30 à la maison des associations
au 1 rue du Château à Authume
Responsable : Agnès SOUBRIER 06.87.03.69.15

Passions Partagées : le lundi de 14h00 à 16h00 à la maison des associations
au 1, rue du Château à Authume
Responsable : Marceline COGNONATTO 06.72.95.70.94

Randonnées : un dimanche par mois ou week-end d'avril à septembre
Responsable : Eric TAVERNIER 06.45.29.87.86

Cycloportive : les lundi/mercredi/jeudi/samedi/dimanche
Responsable : Emmanuel VADANT 06 88 80 20 84

ACTIVITÉS ENFANTS

Judo : le mercredi de 9h30 à 10h30 à la maison des associations
au 1 rue du Château à Authume
Responsable : Marie-France MORIZOT 06.98.67.85.13

RENSEIGNEMENTS et BULLETIN D'ADHÉSION

06.07.50.76.31

FOYER RURAL D'AUTHUME

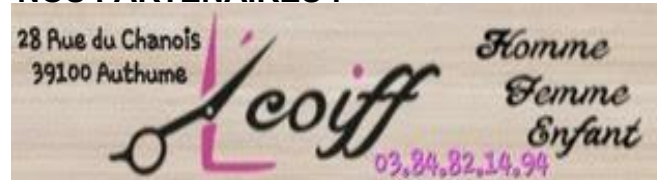
1 rue du Château - 39100 Authume

<https://foyerruralauthume.com>

MAIL : foyerruralauthume@gmail.com



NOS PARTENAIRES :



SAS PERRET

5, rue Berthollet • 39100 DOLE
Tél. 03 84 72 06 60 • Fax 03 84 72 89 70

Rue du Mont Rivel • 39300 CHAMPAGNOLE
Tél. 03 84 52 50 74



IPNS - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

IPNS - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

